



Anmeldung für alle Termine unter 0451/4082308 des Nachbarschaftsbüro Vorwerk-Falkenfeld

(Außerhalb der Öffnungszeiten bitte auf Anrufbeantworter sprechen, wir rufen zurück)

Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld /Elmar-Limberg-Platz 4/I.OG/23554 Lübeck

Buslinie 1 (Peenestieg vor der Tür), Linien 3, 8, 10, Haltestelle Bogenstraße, P am Haus

Weitere Termine immer auf www.gemeinsamtafeln.com / Kochen ohne Grenzen

Weichweizengrieß... ein Grundrezept

Zutaten für 4 Portionen

1 Liter Milch, 4 Esslöffel Zucker, 2 Päckchen Vanillezucker, Abrieb einer Zitrone, 2 Prisen Salz, 100 Gramm Weichweizengrieß

Zubereitung

- Milch mit Zucker, Vanillezucker, Zitronenabrieb und Salz aufkochen
- Dabei immer wieder umrühren
- Ist die Milch einmal aufgeköcht, Topf vom Herd nehmen und den Grieß einrühren
- Mischung unter Rühren nochmal aufkochen lassen
- Dann zugedeckt etwa 5 Min. ruhen lassen
- Grießbrei in Schälchen füllen und mit frischem Obst nach Saison (z.B. Erdbeeren) servieren

